

# Hårfjerning med laser - SHR (Super Hair Removal)

SHR-metoden - Super Hair Removal – bliver brugt til at fjerne hår med laser eller IPL. Styrelsen for Patientsikkerhed vurderer, at SHR-metoden er omfattet af reglerne om kosmetisk behandling.

## Hårfjerning med SHR

Den såkaldte SHR-metode er omfattet af de gældende regler om kosmetisk behandling med laser i klasse 3B eller 4, IPL og andre metoder, der kan ligestilles hermed. Behandlingen må derfor kun udføres af godkendte læger og deres godkendte medhjælp.

## SHR-metoden

SHR-metoden er ikke en selvstændig teknologi, men derimod en metode, hvor man bruger IPL-apparatur eller lasersystemer i typisk klasse 4 ved lavere indstilling til at fjerne hår.

Selv om energien pr. puls ved SHR-metoden er relativt lav, så er vævseffekten den samme som ved andre hårfjerningsmetoder, hvor man bruger laser og IPL-systemer. Metoden indebærer, at lampehovedet bevæges gentagne gange over behandlingsområdet. Der sker en mindre varmestigning i huden, og behandlingen kan derfor muligvis mærkes mindre af patienten sammenlignet med andre metoder. Der skal imidlertid en betydelig varmestigning til for at opnå en tilstrækkelig effekt på håret, så der sker hårdestruktion. SHR-metoden indebærer således risiko for bivirkninger i form af overhudsskader, vabler, sår og heraf følgende infektion og muligvis ar samt risiko for øjenskader, hvis udstyret ikke håndteres korrekt.

Derfor er det samlet set vores vurdering, at behandling med anvendelse SHR-metoden er omfattet af bekendtgørelse om kosmetisk behandling § 4, nr. 23, der omhandler non-ablativ laserbehandling i klasse 3B eller 4, IPL og andre metoder, der kan ligestilles hermed.

## Hvem må udføre behandlingen?

Behandlingen må udføres af speciallæger i dermatologi-venerologi (hudlæger) med dokumenterede, relevante kvalifikationer.

Lægen skal registreres i Styrelsen for Patientsikkerhed til at måtte foretage denne behandling, før lægen må begynde at behandle.

Andre læger end hudlæger, der har dokumenterede, relevante kvalifikationer, og som har fået dispensation fra styrelsen, må også udføre behandlingen, når de er blevet registreret i styrelsen.

## Medhjælp

Til nogle behandlinger med laser må lægerne gerne benytte medhjælp, hvis disse også er registreret i styrelsen. En medhjælp kan være en læge, tandlæge, sygeplejerske med dokumenterede, relevante kvalifikationer. Disse må gerne foretage forundersøgelse og vælge behandling til patienten (stille indikation).

Registreret medhjælp kan bruges til fjernelse af hår og kar samt milde rynkebehandlinger med laser, IPL og andre metoder, der kan ligestilles med disse.

## **Medhjælp uden relevant sundhedsfaglig autorisation**

Styrelsen kan også give tilladelse til, at andre end læger, tandlæger eller sygeplejersker kan være medhjælp til en registreret læge. Det kan ske efter en konkret vurdering af personens kvalifikationer. I de tilfælde kan medhjælpen dog ikke foretage forundersøgelse og vælge behandling til patienten.

Det betyder, at kosmetologer mv. ikke må foretage kosmetisk behandling med lasere i klasse 3B eller 4, IPL eller andre metoder, der kan ligestilles hermed, uden at der er registreret en ansvarlig læge til laserbehandling på behandlingsstedet, og kosmetologen er registreret som lægens medhjælp.